

職場心理健康管理創新服務模式

一、發明緣起

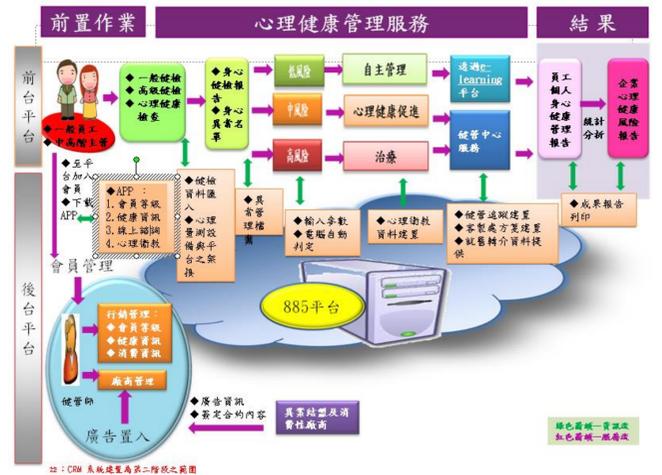
壓力是造成許多疾病的根源之一，許多人都是面臨壓力不知如何去處理，因此當壓力到臨界點時即造成無法抗壓下，走向極端居多。

二、技術創新

本模式在提供職場心理健康管理「單一平台」、「Total Solution」的功能，結合雲端科技所設計出的創新模式，有效改善傳統與現行職場心理健康管理的缺失，提供主動性、互動性、隱私性、多元與整合性的整合服務。

三、產品優點

透過885 care平台上自我管理的會員，能得到豐富的資訊、完善的健康管理工具，以及將遠距設備資料上傳至平台資料庫存取和分析，必要時也可以透過社群方式與其他會員互動分享訊息。



職場心理健康管理服務模式



職場心理健康管理系統



885care健康管理平台



客制化衛教資訊



會員功能-線上溝通 (職場心理討論區)



完整的自我管理專頁



線上心理壓力測試



專業健管師於線上提供生、心理參數異常管理

四、發明團隊

指導老師:張秉庠老師